



Objava za javnost, Zagreb, 9.7.2015.

EUROPSKI TJEDAN SPORTA U HRVATSKOJ

Ministar Vedran Mornar najavio veliko sportsko druženje

U okviru europske obitelji, Ministarstvo znanosti, obrazovanja i sporta Republike Hrvatske najavljuje prvi **Europski tjedan sporta**, koji će se održati **od 7. do 13. rujna 2015.** godine. Nova je ovo inicijativa **Europske komisije za promicanje sporta i tjelesne aktivnosti** diljem Europe. Cilj je potaknuti Europljane na tjelesnu aktivnost (**#BeActive**) tijekom *Tjedna sporta* te ih motivirati da ostanu aktivni i tijekom cijele godine.

Prvi hrvatski *Tjedna sporta* predstavili su **prof. dr. sc. Vedran Mornar**, ministar znanosti, obrazovanja i sporta, **Tomislav Paškvalin**, proslavljeni olimpijac i pomoćnik ministra za sport, **Marija Crnković**, koordinatorica projekta Europskog tjedna sporta te **Dubravko Šimenc**, vaterpolist, također olimpijac, ambasador *Europskog tjedna sporta*.

“Značaj sporta za društvo veći je nego što se to uobičajeno misli. Sport odgaja mlade u pozitivnom smjeru, uči ih odricanju kako bi ostvarili uspjeh, natjecanju sa samim sobom, prevladavanju vlastitih ograničenja. Sport pridonosi tjelesnom i psihičkom zdravlju i prevenira bolesti koje nastaju uslijed tjelesne neaktivnosti i kojih je nažalost u svijetu i kod nas sve veći broj. Istraživanja pokazuju da se premalo bavimo tjelesnom aktivnošću i zato trebamo svi zajedno učiniti više da se to promijeni.” - izjavio je **prof. dr. sc. Vedran Mornar**, ministar znanosti, obrazovanja i sporta.

Sport i tjelesna aktivnost znatno pridonose zdravlju ljudi. Međutim, razina tjelesne aktivnosti trenutačno je u stagnaciji, a u nekim državama čak i opada. Prema rezultatima posljednjeg istraživanja u sustavu praćenja javnog mnijenja u zemljama članicama EU (Eurobarometer), 65% odraslih osoba u Republici Hrvatskoj vrlo rijetko ili nikada ne vježba, što je više od europskog prosjeka (59%). Posebno zabrinjava i visok udio nedovoljno aktivne djece i adolescenata (primjerice čak 92% djevojaka u dobi od 15 godina nije dovoljno tjelesno aktivno).

“Sport kao način života najbolji je mogući izbor. Malim pomacima u svakodnevnom životu, poput odlaska na posao biciklom ili pješice, barem nekoliko puta tjedno, možemo napraviti velike pomake u cilju što boljeg zdravstvenog statusa. Preporučam svima da što više vremena provode aktivno i u pokretu te da nam se pridruže u aktivnostima u rujnu na Bundeku!” - izjavio je **Tomislav Paškvalin**, pomoćnik ministra za sport.

Središnji događaj u Hrvatskoj najavljen je za **subotu, 12. rujna**, kada će se na **zagrebačkom jezeru Bundek** održati cjelodnevne sportske aktivnosti za sve građane, a jedan od velikih događaja tog dana je i ovogodišnje finale projekta *Pokreni se*, koji će se održati na Europskom trgu u 19 sati.

“Pozivamo sve građane da nam se pridruže 12. rujna 2015. godine na jezeru Bundek koje će biti mjesto prepuno sportskih i zabavnih aktivnosti te radionica u kojima će svi moći sudjelovati, vidjeti, okušati se, informirati, naučiti ili dobiti poticaj za bavljenje nekom vrstom aktivnosti. Pozivamo i sve predstavnike sportskih saveza, klubova i udruga da kroz taj tjedan, pa i cijeli mjesec, svojim doprinosom i aktivnostima obilježe ovu inicijativu te da nastave širiti poruke Europskog tjedna sporta kroz cijelu godinu, što je i jedan od ciljeva Europske komisije. Sve informacije o događajima mogu se naći na Facebook stranici Europskog tjedna sporta i na web stranici koju ćemo ovih dana pokrenuti” – otkrila je **Marija Crnković**, koordinatorica projekta za Hrvatsku.

„Zadaća nam je da se uključimo u akciju resornog ministarstva jer promiče vrijednosti zdravlja i života.

Sport je zdravlje i sport je život! Naša zemlja je jedna od najljepših zemalja svijeta, ima predivnu prirodu, iskoristimo to! Moja sportska karijera bila je nastavak mladenačke igre u prirodi, košarke s prijateljima na sportskim terenima Mladost, trčanja na Jarunu, veslanja na Badiji, druženju s vršnjacima... Važno je da podržimo ovaj projekt zbog djece, ali i odraslih. I oni trebaju biti tjelesno aktivni. Ja sam i danas aktivan.“
– rekao je **Dubravko Šimenc** „ambasador“ *Europskog tjedna sporta*.

Europski tjedan sporta namijenjen je građanima svih dobnih skupina bez obzira na tjelesnu pripremljenost. Okupit će pojedince, tijela sportske organizacije, organizacije civilnog društva i privatni sektor. Lokalnim inicijativama *Tjedan sporta* potaknut će Europljane da redovito budu aktivni (#BeActive) te će im omogućiti više vježbanja u svakodnevnom životu.

SELECT PR, PRiredba Studio za MZOS.