

## Euroguidance trening

### „CH-Q trening prve razine: 'Schweizerisches QualifikationProgram zur Berufslaufbahn' / Swiss career qualification program“

**3. – 7. rujna 2011  
Trakošćan, Hrvatska**

Bavite se profesionalnim usmjeravanjem u obrazovanju, zapošljavanju ili razvojem ljudskih potencijala?

Želite sudjelovati na treningu usmjerenom na poticanje i razvoj vještina upravljanja karijerom i upravljanja osobnim i profesionalnim razvojem?

Pozivamo vas na trening koji ima za cilj povećati svijest o vlastitim potencijalima, vještinama i kompetencijama i potaknuti sudionike na rad na svom profesionalnom razvoju.

**Prijavite se za sudjelovanje na CH-Q treningu prve razine koji organizira Centar Euroguidance Hrvatska u suradnji s Nacionalnim Euroguidance centrom iz Nizozemske!**

#### Što je Euroguidance Hrvatska?

Centar Euroguidance Hrvatska promiče mobilnost i europsku dimenziju u cjeloživotnom profesionalnom usmjeravanju u Republici Hrvatskoj, a djeluje u okviru Agencije za mobilnost i programe Europske unije.

#### Ciljevi Euroguidance centra jesu:

- poticanje međunarodne mobilnosti stručnjaka iz područja profesionalnog usmjeravanja u Republici Hrvatskoj kroz pružanje informacija o mogućnostima za učenje i usavršavanje u europskim zemljama.
- promicanje europske dimenzije u profesionalnom usmjeravanju,
- pružanje informacija o sustavu obrazovanja i profesionalnog usmjeravanja u Republici Hrvatskoj i Europi,

#### Što je CH-Q?

CH-Q je kratica za „Schweizerisches Qualifikationsprogramm zur Berufslaufbahn (*Swiss career qualification program*), program utemeljen 1993. godine u Švicarskoj, a danas se koristi u nekoliko europskih zemalja. Osnovni cilj CH-Q programa jest daljnji individualni razvoj mladih i odraslih u obrazovanju i karijeri s ciljem poticanja fleksibilnosti i mobilnosti. Između ostalog, CH-Q predstavlja model upravljanja osobnim kompetencijama u skladu sa željenim razvojem karijere.

#### Osnovna načela CH-Q metode

Osnovna načela CH-Q treninga utemeljena su od strane švicarske CH-Q fondacije te jesu sljedeća:

„Holističko“ načelo (u pogledu na sadržaj i način provođenja treninga; alati, metode, ...) tj.:

- spajanje različitih područja aktivnosti;
- kombinacija kulturnog, općeg i profesionalnog obrazovanja tj. osposobljavanja;

- ravnomjerna raspodjela između teorijskog i praktičnog dijela obuke;
- rasprava o svim vrstama kompetencija: profesionalnim, metodološkim, društvenim i osobnim kompetencijama;
- promicanje načela jednakih mogućnosti: svi smo jednaki i stoga svi imamo iste prilike.

'Life-long learning principle' odnosno načelo cjeloživotnog učenja (individualna područja, tj.):

- povećanje svjesnosti pojedinca o vlastitim mogućnostima (*self-concept*);
- povećanje sposobnosti djelovanja (osnaživanje);
- povećanje profesionalne fleksibilnosti/mobilnosti (održive vještine za tržište rada).

### Razine CH-Q treninga

- **CH-Q prve razine:** osnovna razina, upravljanje osobnim kompetencijama, „mapiranje“ osobnih motiva i vještina, upravljanje osobnim vještinama. Trening je usmjeren na poticanje i razvoj vještina upravljanja karijerom ( i životom).
- **CH-Q druge razine:** nakon ove razine osoba može održavati CH-Q trening, ali isključivo uz nadzor trenera CH-Q treće razine.
- **CH-Q treće razine:** napredna razina, usmjerena na edukaciju, trening i savjetovanje. Polaznici treće razine dobivaju certifikat te i sami postaju licencirani CH-Q treneri te mogu provoditi treninge prve razine te nadgledati trenere druge razine.
- **CH-Q četvrte razine:** stručna razina (stručnjaci iz različitih disciplina poput psihologije, sociologije, profesionalnog usmjeravanje, razvoja ljudskih potencijala, i slično).

### Ciljevi CH-Q treninga prve razine

CH-Q trening prve razine namijenjen je širokom rasponu polaznika, mladih i odraslih, te može biti usmjeren na postizanje različitih ciljeva:

- 1A: priprema za karijeru, koraci prema razvoju karijere
- **1B: pozicioniranje, planiranje i razvoj karijere**
- 1C: priprema molbi za zaposlenje/postupak kvalifikacije (vrednovanje prethodnog učenja)

### CH-Q trening prve razine, 3. – 7. 9. 2012., Trakošćan, Hrvatska

Trening za koji se prijavljujete usmjeren je na upravljanje karijerom odnosno, **pozicioniranje, planiranje i razvoj karijere**. Nakon treninga, polaznici s dobivenim certifikatom biti će osposobljeni prikazati sposobnost upravljanja osobnim kompetencijama prema CH-Q metodi.

### Osnovni ciljevi treninga prve razine „Certification level 1“ (upravljanje osobnim kompetencijama):

Nakon završenog treninga, polaznici mogu:

- vrednovati/ocijeniti, utemeljiti i dokumentirati vlastite vještine, kompetencije i kvalifikacije na sustavan i organiziran način;
- koristiti pozicioniranje s ciljem definiranja važnih osobnih prednosti i temeljnih kompetencija (pronaći '*crvenu prijetnju*' – *read threat*)
- izvući zaključke za daljnji razvoj osobne karijere iz prethodnih koraka učenja;
- prepoznati mogućnosti za daljnju karijeru i planirati realne korake za daljnji osobni i profesionalni razvoj;
- kontinuirano i održivo upravljati osobnim kompetencijama uz podršku *portfolio* alata i uz vlastitu odgovornost.

U slučaju organizacije viših razina CH-Q treninga u Hrvatskoj, polaznici ovog treninga postaju potencijalni kandidati za daljnje osposobljavanje te stječu mogućnost da i sami postanu akreditirani CH-Q treneri.

### Kako će CH-Q trening izgledati?

Trening traje **od 3. do 7. rujna 2012.** Trening uključuje različite vrste vježbi u svrhu postizanja gore navedenih ciljeva. Vježbe su o vašim kompetencijama, vašim (profesionalnim i životnim) vrijednostima, vašim motivima i kvalitetama. Tijekom treninga očekuje vas dijalog s drugim sudionicima kako bi međusobno pomogli jedni drugima u postizanju ciljeva. Također, imat ćete dovoljno vremena za promišljanje i samoopažanje. Posljednji dio treninga posvećen je izradi individualnih akcijskih planova i prezentaciji istih te izradi osobnog *portfolia*.

### Tko se može prijaviti?

Prijaviti se mogu osobe koje se bave profesionalnim usmjeravanjem u zapošljavanju i obrazovanju na svim razinama: psiholozi u osnovnim i srednjim školama, pedagozi, savjetnici za profesionalno savjetovanje i informiranje, socijalni radnici ili stručnjaci srodnih znanja koji se bave profesionalnim usmjeravanjem, voditelji ljudskih resursa odnosno, osobe koje imaju iskustva u cjeloživotnom profesionalnom usmjeravanju i upravljanju ljudskim resursima. Za prijavu je nužno vrlo dobro znanje engleskoga jezika s obzirom da će se trening provoditi na engleskom jeziku.

### Financijska potpora

Euroguidance Hrvatska u cijelosti pokriva kotizaciju koja uključuje smještaj i najam prostora za održavanje treninga, sve obroke, potrebne materijale za trening te troškove izdavanja uvjerenja o završenoj obuci. Također snosi troškove putovanja do Zagreba te organizaciju puta od Zagreba do Trakošćana (polazak u nedjelju, 2.9.2012.). Trošak puta do Zagreba Euroguidance Hrvatska pokriva u cijelosti, na temelju stvarno nastalih troškova. Prihvatljivi su isključivo troškovi javnog prijevoza. Pored navedenog, Euroguidance Hrvatska sudionicima pokriva troškove života za dan dolaska (nedjelja, 2.9.2012.)

### Što se očekuje od prijavitelja?

- vrlo dobro poznavanje engleskog jezika (najmanje razina B2)
- završen sveučilišni i/ili stručni studij iz relevantnog područja (obrazovni studiji, psihologija, pedagogija, sociologija, profesionalno usmjeravanje i savjetovanje, obrazovanje odraslih, itd.) ili stručno osposobljavanje iz navedenih područja
- profesionalno iskustvo u relevantnom području: profesionalno usmjeravanje i savjetovanje
- prije treninga sudionici su obvezni napraviti „pripremni rad“, slijedeći upute u dokumentima koje će im treneri poslati. Tijekom treninga očekuje se aktivan doprinos i učešće sudionika. Nakon treninga (koji završava prezentacijama svih sudionika) sudionici su obvezni razviti osobni „portfolio“ prije dobivanja uvjerenja o završenoj obuci.

### Kako se prijaviti za Euroguidance Studijski posjet ?

- pročitajte dokument „CH-Q training – guidelines“ koji se nalazi na [www.mobilnost.hr](http://www.mobilnost.hr)
- ispunite prijavni obrazac koji se nalazi na [www.mobilnost.hr](http://www.mobilnost.hr) na engleskom jeziku
- ispišite i potpišite ispunjeni prijavni obrazac
- ispunite Europass životopis na engleskom jeziku
- pripremite motivacijsko pismo na engleskom jeziku
- pripremite presliku diplome odnosno, uvjerenja o stručnom osposobljavanju
- prijavni obrazac s popratnom dokumentacijom pošaljite preporučenom poštom najkasnije **do 13. srpnja 2012.** na adresu:  
Agencija za mobilnost i programe EU  
Gajeva 22  
10000 Zagreb

s naznakom „Prijava za Euroguidance CH-Q trening“, kao i elektronskom poštom na [euroguidance@mobilnost.hr](mailto:euroguidance@mobilnost.hr) u istom roku.

Kao što je prethodno navedeno, uz prijavni obrazac potrebno je priložiti i **Europass životopis te motivacijsko pismo na engleskom jeziku, kao i presliku diplome odnosno, uvjerenja o stručnom osposobljavanju.**

Za dodatne informacije obratite nam se na adresu elektronske pošte [euroguidance@mobilnost.hr](mailto:euroguidance@mobilnost.hr), ili na broj telefona 01/549 7896 radnim danom od 13 – 16h.

Veselimo se Vašim prijavama!

euro | guidance

