



Hrvatski zavod za zapošljavanje

Radionica Metode samoprocjene

Kome je radionica namijenjena?

- ◆ nezaposlenim osobama
- ◆ tražiteljima zaposlenja
- ◆ svima kojima treba pomoć u procjeni vlastitog radnog potencijala (sposobnosti, znanja, vještina, osobina i interesa) i definiranju ostvarivog profesionalnog cilja

Kako ćete znati jeste li pravi kandidat za ovu radionicu?

- ◆ ako niste sigurni jeste li odabrali pravo zanimanje
- ◆ ako se pitate što zapravo želite raditi u životu
- ◆ ako se pitate imate li sposobnosti i znanja za zanimanja koja želite raditi
- ◆ ako želite steći uvid u vlastite osobine

Koji se sadržaji obrađuju u radionici?

- ◆ Koji su moji potencijali?
- ◆ Koja znanja i vještine imam, a potrebne su na tržištu rada?
- ◆ Koja znanja i vještine trebam unaprijediti?
- ◆ Koji su načini unapređenja?
- ◆ Koje su osobine važne za pronalaženje posla?
- ◆ Moj plan

Kako se uključiti u radionicu?

- ◆ Obratite se Vašem savjetniku za zapošljavanje s kojim ćete dogovoriti termin uključivanja u radionicu.
- ◆ Termin je moguće dogovoriti osobno, preko telefona i elektroničkom poštom.

Područne službe Hrvatskoga zavoda za zapošljavanje

Bjelovar	A. Kačića Miošića 5	043 61 11 00
Čakovec	Bana J. Jelačića 1	040 39 68 00
Dubrovnik	Put V. Nazora 5	020 43 37 00
Gospić	Budačka 1	053 57 20 86
Karlovac	Domobranska 19	047 60 64 00
Krapina	Đalskog 4	049 38 22 52
Kutina	Crkvena 13	044 69 13 70
Križevci	Tomislavova 20	048 68 19 04
Osijek	Kneza Trpimira 2	031 25 25 00
Požega	Alojzija Stepinca 5	034 31 13 50
Pula	Benediktinske opatije 3	052 37 57 00
Rijeka	Bulevar oslobođenja 14	051 40 61 11
Sisak	Kralja Tomislava 15	044 54 97 73
Slavonski Brod	Vukovarska 11	035 40 59 60
Split	Bihačka 2/c	021 31 05 55
Šibenik	Matije Gupca 42a	022 20 11 11
Varaždin	Baruna Trenka 56	042 40 15 00
Vinkovci	Jurja Dalmatinca 27	032 33 11 55
Virovitica	A. Mihanovića 40	033 72 12 56
Vukovar	Vladimira Nazora 12	032 44 13 44
Zadar	S. Držislava bb	023 30 08 00
Zagreb	Zvonimirova 15	01 46 99 999



Hrvatski zavod za zapošljavanje

Zagreb, Radnička cesta 1
tel.: 01/01 612 6000
fax: 01 612 6039, 01 612 6038
e-mail: hzz@hzz.hr

www.hzz.hr



Hrvatski zavod za zapošljavanje

VODIČ KROZ RADIONICE

za nezaposlene osobe
i tražitelje zaposlenja

www.hzz.hr



Povećajte svoje mogućnosti zaposlenja i uključite se u radionice!

Kako tražiti posao?

Kako se predstaviti poslodavcu?

Metode samoprocjene

Što je radionica?

Radionica je oblik skupnog rada pri čemu svi sudionici uz pomoć stručnog voditelja sudjeluju u zajedničkom procesu razmjene iskustava i učenja.

U radionicama se koriste različite tehnike skupnog rada:

- ◆ aktivnosti uključivanja
- ◆ rad u malim skupinama i velikoj skupini
- ◆ skupne rasprave
- ◆ igre uloga
- ◆ demonstracije
- ◆ prezentacije

Kako je organiziran rad u radionici?

- ◆ U skupinama od 8 do 10 osoba
- ◆ Najčešće do 90 minuta
- ◆ Uz podršku i stručno vodstvo voditelja - savjetnika za profesionalno informiranje i savjetovanje

Radionica Kako tražiti posao?

Kome je radionica namijenjena?

- ◆ nezaposlenim osobama
- ◆ tražiteljima zaposlenja
- ◆ svima koji žele poboljšati metode i tehnike traženja posla

Sto je sadržaj radionice?

- ◆ metode i tehnike traženja posla
- ◆ pretraživanje baza podataka o ponudi radnih mjesta
- ◆ osnovna pravila pisanja životopisa
- ◆ karakteristike dobrog životopisa
- ◆ sadržaj životopisa
- ◆ samostalna izrada vlastitog životopisa

Radionica Kako se predstaviti poslodavcu?

Kome je radionica namijenjena?

- ◆ nezaposlenim osobama
- ◆ tražiteljima zaposlenja
- ◆ svima kojima treba pomoć u pripremi za kontakt s poslodavcem (učenici, studenti i dr.)

Sto je sadržaj radionice?

- ◆ priprema za intervju s poslodavcem
- ◆ vještine komuniciranja s poslodavcem
- ◆ ponašanje tijekom intervjua
- ◆ najčešća pitanja u intervjuu
- ◆ uspješna prezentacija

Kvalitetna priprema za razgovor s poslodavcem povećava mogućnosti dobivanja posla

